

TriathlonTravel per festeggiare il suo ventennale ti invita al

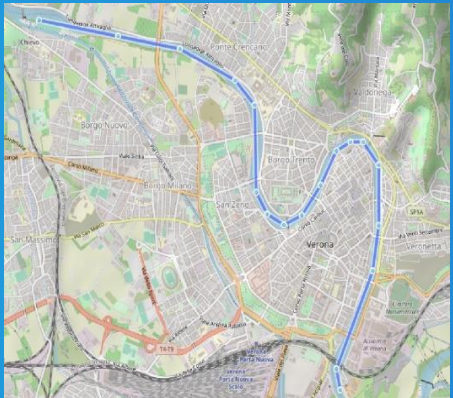
1° RIVER TRIATHLON

martedì 25 GIUGNO ORE 18.00





Di cosa si tratta: Di una sfida lungo l'Adige di 20 km «20» ...come i nostri anni appena compiuti!



Un'entusiasmante **rafting in team** lungo l'Adige attraversando il cuore cittadino che potrai ammirare da un diverso punto di vista.

Una allegra sfida tra equipaggi lunga 8,5 km dal Chievo fino al Parco dell'Adige Sud in località Boschetto.



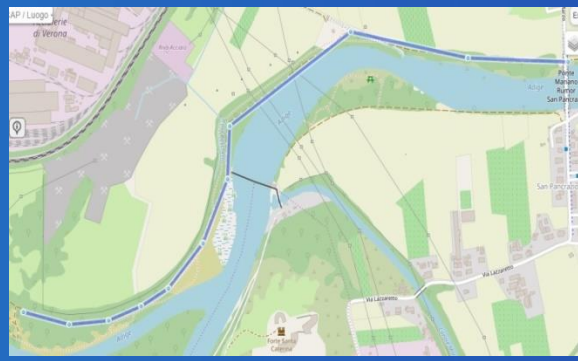
Sbarcati al "Boschetto" ...senza pausa la sfida continua ...



Questa volta **di corsa ed a coppie.**

I tuoi compagni in gommone diventeranno i tuoi «avversari»!

11,5 km di corsa da alternare con il tuo compagno di fatiche che ti assisterà in bici fino a che non gli chiederai il cambio, cambio che potrà essere ripetuto tutte le volte che vorrai!





PROGRAMMA:

- Dalle 17.30 alle 17.55: Ritrovo presso il Ristorante il Boschetto Lungadige Galtarossa Verona e sistemazioni della bici (una per coppia) in zona transizione
- 18.00 partenza per il Chievo con pullman (max 50 posti) Questa soluzione ti permetterà di lasciare l'auto al Boschetto per ritrovarla a fine manifestazione
- 18.20 briefing presso Canoa Club Verona e composizione degli equipaggi
- **18.30 partenza del 1° River Triathlon**
- 19.15 ca. previsto arrivo dei primi gommoni al Boschetto, sbarco e partenza frazione podistica a coppie (uno corre uno segue in bici)
- 20.10 ca. Arrivo frazione podistica
- 20.30 aperitivo presso il ristorante il Boschetto
- 21.00 cena presso il ristorante il Boschetto (facoltativa)



DA SAPERE

PREMESSA

- Non si tratta di una manifestazione competitiva ma bensì di una goliardica sfida tra amici! Non verrà stilata alcuna classifica !
- Si partecipa per team (in gommone) e poi a coppie (di corsa)
- Sarà senza soluzione di continuità dal rafting si partirà subito di corsa!
- La composizione degli equipaggi sul gommone verrà decisa dai promotori dell'iniziativa
- Le coppie invece create tra gli stessi partecipanti.
- Se non hai un compagno segnalacelo nella scheda di iscrizione e troveremo per te l'altro solista con il quale partecipare.



DA SAPERE

PRIMA DI PARTIRE...

- Le bici vanno posizionate al Boschetto dalle 17.30 alle 17.55 PRIMA di trasferirci in bus alla partenza in località Chievo
- Servirà una bici per ogni coppia ...porta la bici che preferisci ... il percorso è su strada battuta ma idoneo praticamente per ogni tipo di bici (BdC, MTB, City Bike, ecc. ...)
- se arrivi da lontano (fuori provincia) e non hai modo di portare una bici, segnalalo in scheda di iscrizione e vedremo di fornirtene una noi (fino ad un max di 10 richieste)



DA SAPERE

DURANTE IL «RIVER TRIATHLON»...

- Potete portare con voi borracce, barrette, integratori ... sia durante il rafting sia durante la corsa
- Anche sulla bici potete caricare ciò che preferite ... E' ammesso passare al compagno borracce, barrette, ecc. Non sporcate il percorso però!!!

A FINE SFIDA...

- Non ci sarà la possibilità di fare la doccia a fine manifestazione. Potete però organizzarvi lasciando delle bottiglie d'acqua in macchina per un veloce risciacquo.



ISCRIZIONI

- Le iscrizioni dovranno avvenire via mail a info@triathlontravel.com entro giovedì 20 giugno

- Prima della partenza dovrai autocertificare la tua buona salute firmando l'apposito modulo

La quota di iscrizione è di 15€ a persona

- La quota comprende:
 - Transfer dal Boschetto al Chievo
 - Discesa in rafting lungo l'Adige a cura del Canoa Club Verona
 - Aperitivo di fine manifestazione
- Se vorrai continuare la festa e fermarti **a cena la quota TOTALE è di 30€** a persona (bevande al pasto escluse)

Ti aspettiamo

TriathlonTravel



anni insieme
1999 - 2019

Ass. Sportiva TriathlonTravel

di Marco Marchese

mob: + 39 348 3200142

web: www.triathlontravel.com

facebook: triathlontravel

skype: triathlontravel